

SŁOWNICZEK KOMPETENCJI CYFROWYCH

KOMPETENCJA 11



MENTALNOŚĆ TRENERSKA

wspieranie rozwoju innych i
motywowanie ich poprzez
informację zwrotną i
zachęcanie do działania



ŚREDNIO ZAAWANSOWANY

POZIOM

ZAAWANSOWANY

WIEDZA

- Zdefiniowanie coachingu.
- Wymienienie różnych technik coachingowych.
- Określenie głównych strategii motywowania rówieśników poprzez informację zwrotną i zachętę.

UMIEJĘTNOŚCI

- Eksperymentowanie z różnymi technikami, aby ćwiczyć aktywne słuchanie, skuteczne zadawanie pytań (dociekliwość), udzielanie informacji zwrotnej i zachęcanie do działania.
- Analizowanie znaczenia dynamiki komunikacji w relacjach coachingowych.

POSTAWY

- Ocena własnych umiejętności coachingowych.
- Wspieranie rozwoju innych osób, aby odniosły większy sukces w pracy.

WIEDZA

- Opisanie, w jaki sposób coaching poprawia wyniki pracowników w pracy.
- Wyjaśnienie różnych technik coachingowych.
- Opisanie głównych strategii motywowania rówieśników poprzez informację zwrotną i zachętę.

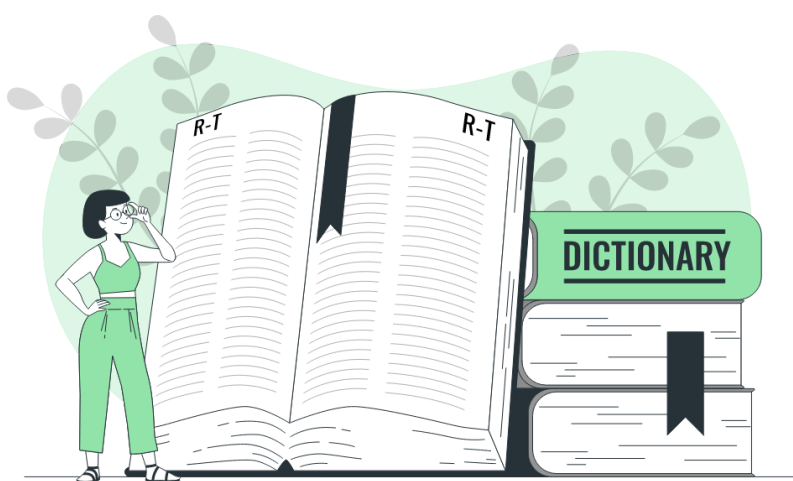
UMIEJĘTNOŚCI

- Wybieranie preferowanych technik praktykowania aktywnego słuchania, skutecznego zadawania pytań (dociekliwości), informacji zwrotnej i zachęty.
- Zastosowanie różnych technik w celu praktykowania aktywnego słuchania, skutecznego zadawania pytań (dociekliwości) oraz informacji zwrotnej i zachęty.

POSTAWY

- Zbadanie możliwości poprawy swoich umiejętności coachingowych.
- Ocena reakcji współpracowników na różne techniki coachingowe.

Dowiedz się więcej: <https://women-get-ready.erasmus.site/>



Co-funded by
the European Union



Projekt nr 2021-1-BE01-KA220-ADU-000026156.

Wsparcie Komisji Europejskiej dla produkcji tej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów, a Komisja nie może zostać pociągnięta do odpowiedzialności za jakiekolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.